

Sailhorse

Segelcamp 2023

10. – 11. Juni 2023 in Berlin



Die SAILHORSE Klassenvereinigung e.V. lädt zum jährlichen Segeltraining. Wir wollen gemeinsam unsere Segelfähigkeiten in Theorie und Praxis ausbauen und vertiefen. Geselliges Zusammensein rundet den Rahmen ab.

Ort

VWG e.V.

Versehrten Wassersportgemeinschaft
Havelchaussee 115, 14055 Berlin

Kosten

für KV-Mitglieder gratis (Spende erwünscht :-)

für Externe 50 Euro

Info und Anmeldung

Bei Christian Schubert

c.schubert@SAILHORSE.de

Bei Bedarf kann auf dem Gelände der VWG gezeltet werden. Stellmöglichkeiten für Caravan und Wohnmobile besteht auch auf dem Gelände.

Details bitte bei Christian erfragen.

Freitag, 09.06.2023

ab ca.15:00 Uhr

*Ankunft mit den Booten:
Bootstechnik, Hardware
Smaltalk und Seemannsgarn*

Samstag, 10.06.2023

ab 10:00 Uhr

Theorie und Erläuterung der Übungen
1. Session auf dem Wasser (ca. 1 h)
Pause
2. Session auf dem Wasser (ca. 1 h)
Videoanalyse und Feedback

SAILHORSE-Night

Sonntag, 11.06.2023

ab 10:00 Uhr

Theorie und Erläuterung der Übungen
1. Session auf dem Wasser (ca. 1,5 h)
Videoanalyse und Nachbesprechung
Ende gegen 16:00 Uhr

www.sailhorse.de

